



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
INTERDISCIPLINARIA EN  
SEXUALIDAD, SIDA Y SOCIEDAD

**CooperaSalud | COPRECOS**  
Trabajando en equipo por el bienestar de FFAA y PNP



# ¿QUÉ DEBEMOS SABER ACERCA DEL VIH Y SIDA?

---

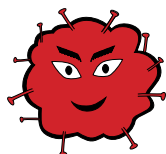
## **COPRECOS**

COMITÉ DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL VIH/SIDA  
DE LAS FUERZAS ARMADAS Y POLICÍA NACIONAL

---

# EL VIH OCASIONA EL SIDA

**VIH**

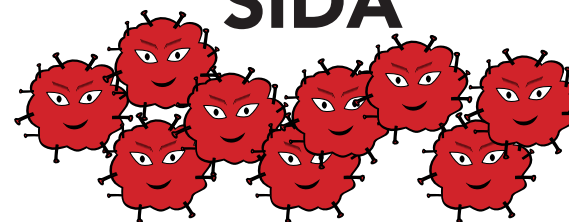


**V**IRUS

**I**MMUNODEFICIENCIA

**H**UMANA

**SIDA**



**S**ÍNDROME

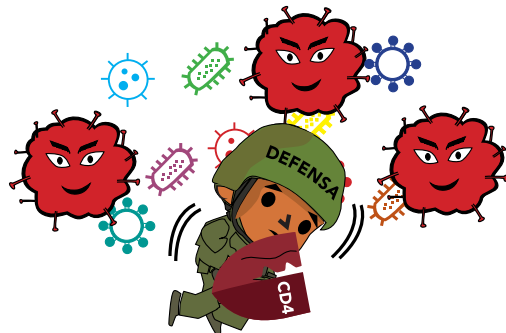
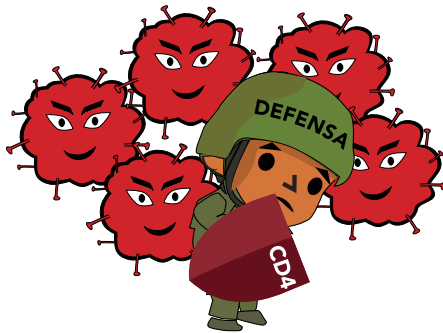
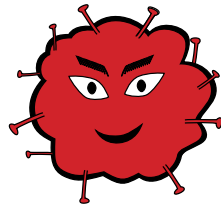
**I**MMUNO

**D**EFICIENCIA

**A**DQUIRIDA

# ¿CÓMO ATACA EL VIH A NUESTRAS CÉLULAS?

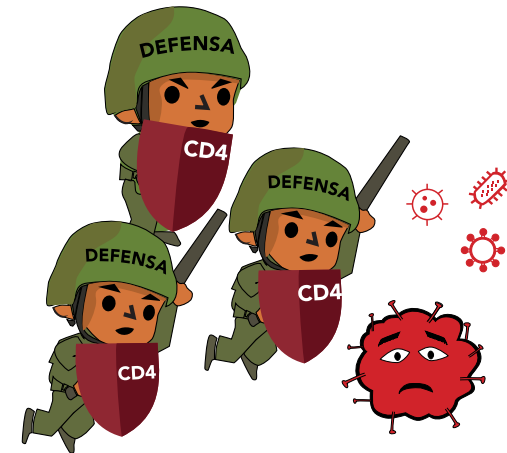
## DEFENSAS VIH



EL **VIH** ES UN VIRUS QUE **AFECTA** EL SISTEMA DE DEFENSAS DEL **ORGANISMO**.

UNA VEZ QUE EL SISTEMA DE **DEFENSAS** ES DEBILITADO POR EL **VIH**, PERMITE LA APARICIÓN DE **ENFERMEDADES**.

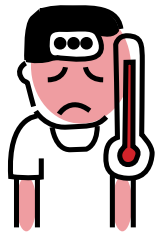
ESTA **ETAPA AVANZADA** DE LA INFECCIÓN ES LO QUE SE **DENOMINA** SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA, **SIDA**.



UN **ADECUADO TRATAMIENTO** PUEDE EVITAR QUE UNA PERSONA CON **VIH** LLEGUE A LA ETAPA DEL **SIDA**.

# ETAPAS DE INFECCIÓN

- 1 INICIAL**  
DURA UNAS SEMANAS, EL CUADRO CLÍNICO ES SIMILAR A LA GRIPE, CON FIEBRE Y DOLORES MUSCULARES.



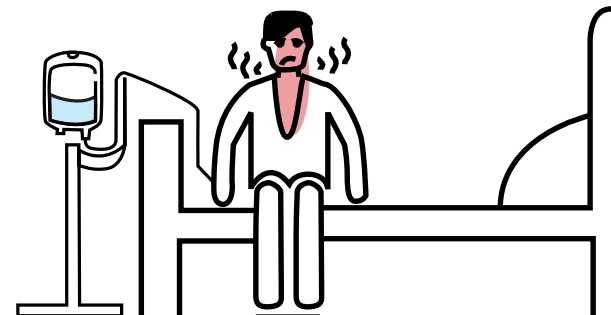
- 2 ASINTOMÁTICA**  
PUEDE DURAR 10 A 15 AÑOS, NORMALMENTE LOS PACIENTES **NO PRESENTAN SÍNTOMAS** Y SIENTEN MEJORÍA.



- 3 SINTOMÁTICA**  
EL VIH AVANZA Y DAÑA EL SISTEMA INMUNE, SE PRESENTAN SÍNTOMAS COMO **DIARREA, FIEBRE Y SUDORACIÓN.**

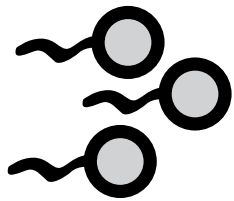


- 4 SIDA**  
LA CAPACIDAD DEL **SISTEMA INMUNE** PARA COMBATIR INFECCIONES ES **NULA.**



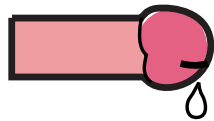
# ¿QUÉ FLUIDOS TRANSMITEN EL VIH?

1



SEMEN

2



LÍQUIDO  
**PRESEMINAL**

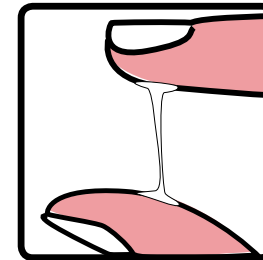
Es una pequeña cantidad de fluido que sale del pene, antes de la eyaculación.

3



SANGRE

4



LUBRICACIÓN  
**VAGINAL**

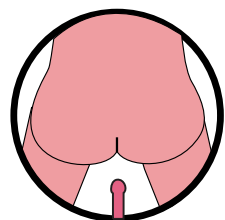
5



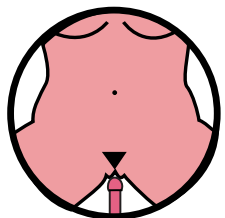
LECHE  
MATERNA

# VÍAS DE TRANSMISIÓN

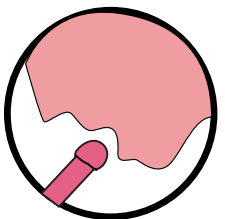
## 1 VÍA SEXUAL



CONTACTO SEXUAL **ANAL**



CONTACTO SEXUAL **VAGINAL**

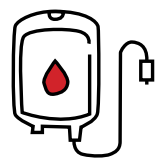


CONTACTO SEXUAL **ORAL**

TODA **PRÁCTICA SEXUAL NO PROTEGIDA** NOS PONE EN **RIESGO** DE ADQUIRIR UNA **ITS Y EL VIH.**

# VÍAS DE TRANSMISIÓN

## 2 VÍA SANGUÍNEA



TRANSFUSIONES  
DE SANGRE  
**NO ANALIZADAS**

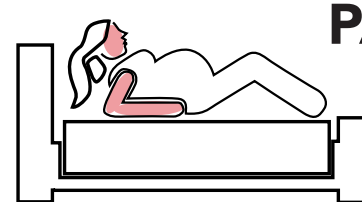
---



OBJETOS  
**PUNZOCORTANTES,**  
COMPARTIR AGUJAS  
O JERINGAS INFECTADAS

---

## 3 VÍA VERTICAL



**PARTO VAGINAL**

---



**EMBARAZO**

---



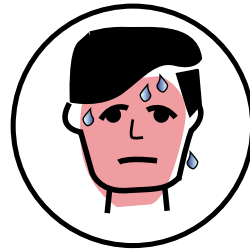
**LACTANCIA**

# EL VIH NO SE TRANSMITE A TRAVÉS DE...

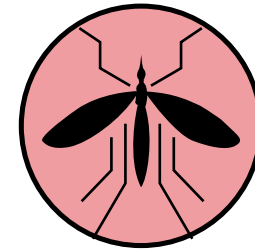
SALIVA



SUDOR



**PICADURAS  
DE MOSQUITOS**



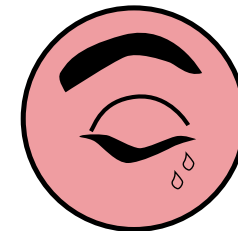
CUBIERTOS  
**COMPARTIDOS**



**ORINA Y/O HECES**



LÁGRIMAS





# PREVENCIÓN COMBINADA

**CONSEJERÍA  
Y PRUEBAS**



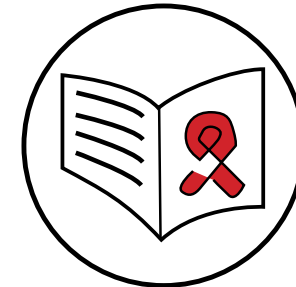
**PROFILAXIS POST Y  
PRE EXPOSICIÓN**



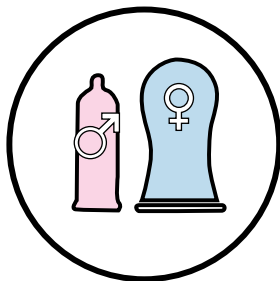
**TRATAMIENTO  
COMO PREVENCIÓN**



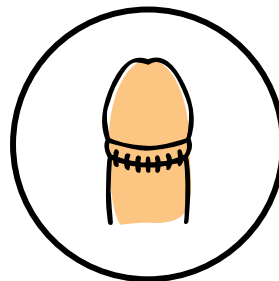
**INTERVENCIONES  
PARA CAMBIO  
CONDUCTUAL**



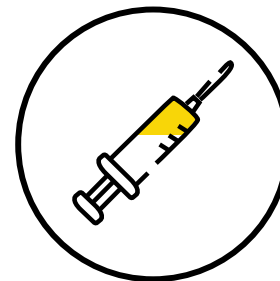
**CONDONES  
MASCULINOS Y  
FEMENINOS**



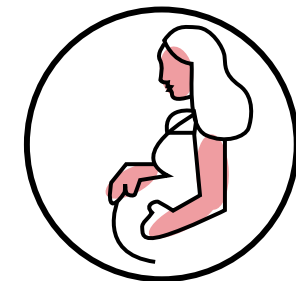
**CIRCUNSIÓN**



**TRATAMIENTO  
DE ITS**

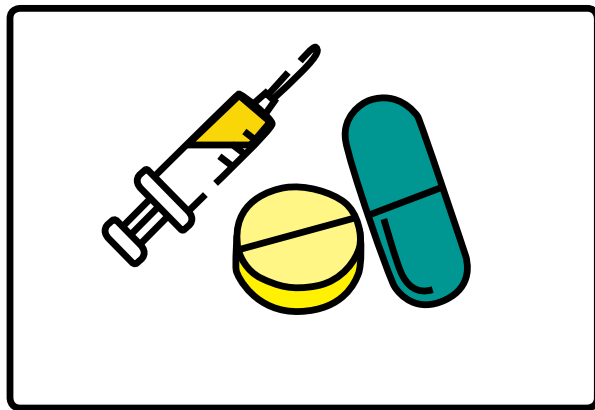


**PREVENCIÓN DE  
TRANSMISIÓN  
VERTICAL**

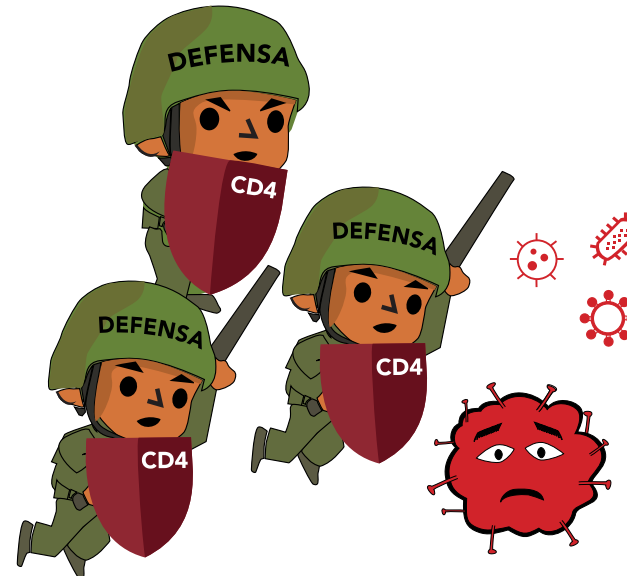


# ¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL (TAR)?

**TAR** ES EL USO DIARIO DE UNA COMBINACIÓN DE **MEDICAMENTOS** QUE GARANTIZA UNA BUENA **CALIDAD DE VIDA.**

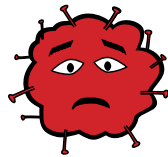


**TAR** NO CURA LA INFECCIÓN POR VIH, PERO **EVITA QUE EL VIRUS** SE MULTIPLIQUE Y QUE **DESTRUYA** LAS DEFENSAS DEL **CUERPO.**

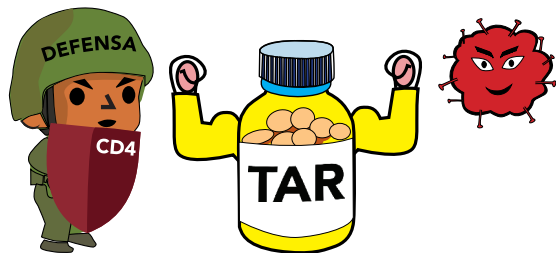


# ¿CÓMO ACTÚA EL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL (TAR)?

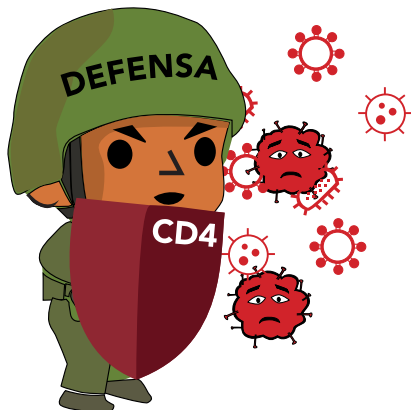
DEFENSAS VIH



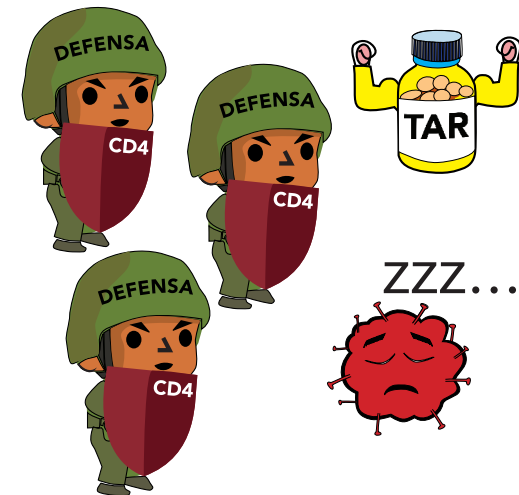
EL **TAR** AYUDA A **LAS DEFENSAS** A COMBATIR EL ATAQUE DEL **VIH**



EL **TAR** ES UN TRATAMIENTO **POTENTE** Y UNA HERRAMIENTA DE **PREVENCIÓN**



EL SISTEMA **INMUNOLÓGICO** SE VE FORTALECIDO Y LAS **DEFENSAS** ACTÚAN CON MAYOR **PODER**



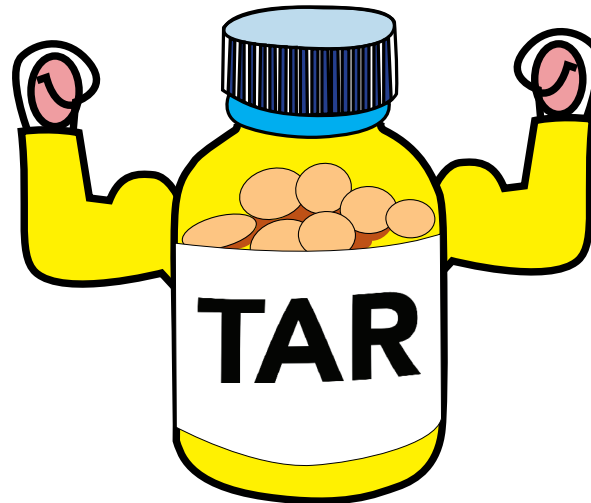
EL **TAR** ES EL USO DIARIO DE UNA COMBINACIÓN DE **MEDICAMENTOS** PARA CONTROLAR EL **VIH**.  
**EL TAR SALVA VIDAS** PERO NO CURA LA **INFECCIÓN**

# EL PODER DEL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL (TAR)

EL TAR PROTEGE NUESTRO SISTEMA INMUNOLÓGICO.

REDUCE LA CANTIDAD DE VIRUS EN EL CUERPO.

LAS MUJERES EMBARAZADAS CON VIH PUEDEN PREVENIR LA TRANSMISIÓN A SUS HIJOS.

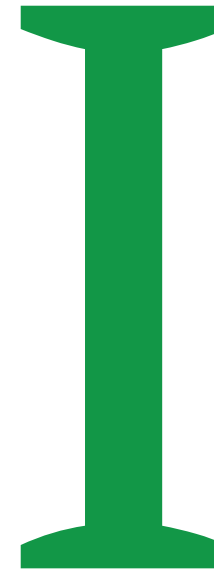


SI SE TOMA EN UNA ETAPA TEMPRANA, LA ESPERANZA DE VIDA ES LA MISMA DE UNA PERSONA SIN VIH.

MEJORAN EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS CON VIH Y CON ELLO SU PRODUCTIVIDAD.

REDUCE LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS.

## IMPORTANCIA DEL I = I

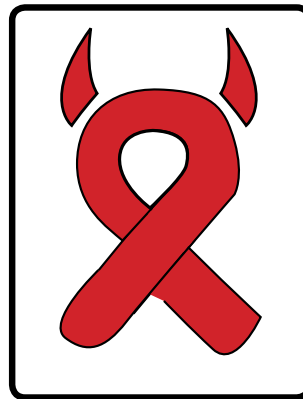


**INDETECTABLE**

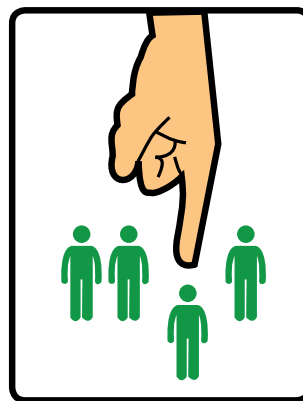
**INTRANSMISIBLE**

LOS **ESTUDIOS** HAN DEMOSTRADO QUE,  
SI UNA **PERSONA CON VIH TIENE CARGA VIRAL INDETECTABLE**  
POR MAS DE **6 MESES** Y ES ADHERENTE A SU TRATAMIENTO, **NO**  
**PRESENTARÁ CASOS DE TRASMISIÓN SEXUAL DEL VIH.**

# EVITEMOS EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN



**ESTIGMAS**  
ACTITUDES **NEGATIVAS**  
BASADAS EN **ESTEREOTIPOS**  
Y PREJUICIOS HACIA LAS PERSONAS  
QUE TIENEN EL **VIH**.



**DISCRIMINACIÓN**  
COMPORTAMIENTO **DESIGUAL** Y  
PERJUDICIAL HACIA LAS  
PERSONAS QUE **TIENEN VIH**,  
AL TRATARLAS DE UNA MANERA  
**DIFERENTE** QUE A LAS PERSONAS  
QUE NO TIENEN **VIH**.

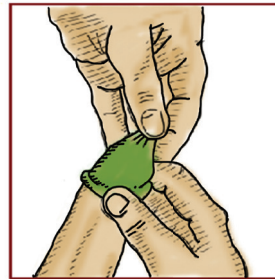
ESTIGMAS Y DISCRIMINACIÓN CAUSAN DAÑO EMOCIONAL EN PERSONAS QUE TIENEN VIH.

# USO ADECUADO DEL CONDÓN MASCULINO



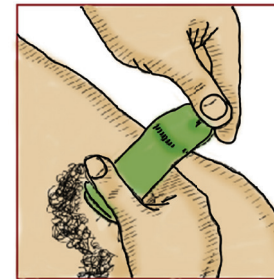
1

ABRA Y RETIRE EL CONDÓN DE SU ENVOLTURA CON CUIDADO.



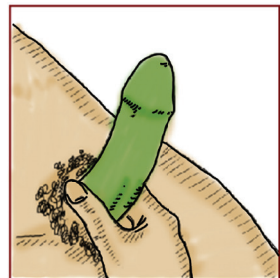
2

SAQUE EL AIRE QUE SE ENCUENTRA EN LA PUNTA DEL CONDÓN.



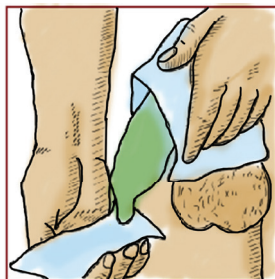
3

COLOQUE EL CONDÓN EN LA CABEZA DEL PENE ERECTO Y SI NO ESTÁ CIRCUNCIDADO, PRIMERO RETRAIGA EL PREPUCIO.



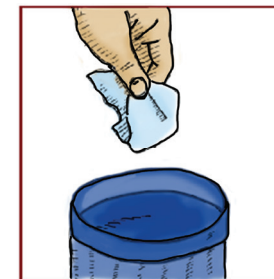
4

DESENROLLE EL CONDÓN HASTA LA BASE DEL PENE.



5

AL TERMINAR LAS RELACIONES SEXUALES, SOSTENGA EL CONDÓN DESDE SU BASE. LUEGO, RETÍRELO MIENTRAS SOSTIENE EL CONDÓN EN EL LUGAR.



6

RETIRE EL CONDÓN CUIDADOSAMENTE Y TÍRELO A LA BASURA.



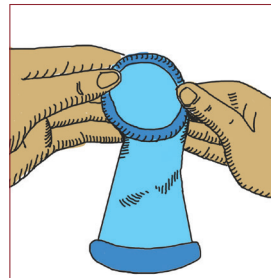
RECUERDA USAR EL MÉTODO DE LA MOMIA, DEBES ENVOLVER CON AYUDA DEL PAPEL HIGIÉNICO EL CONDÓN ANTES DE RETIRARLO, PARA EVITAR HACER CONTACTO CON LOS FLUÍDOS.

# USO ADECUADO DEL CONDÓN FEMENINO



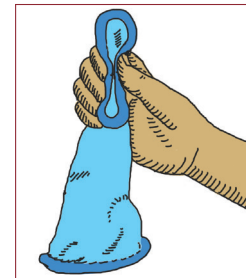
1

ABRE EL PAQUETE CON CUIDADO, EVITANDO DAÑAR EL CONDÓN.



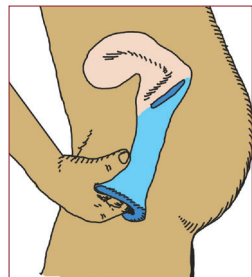
2

SUJETA EL CONDÓN DESDE EL EXTREMO CERRADO.



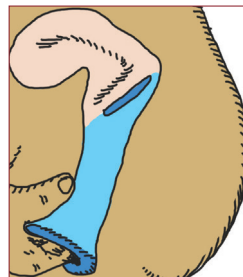
3

APRETANDO EL ANILLO CERRADO, COLOCA COMO SI FUESE UN TAMPÓN O COPA MENSTRUAL.



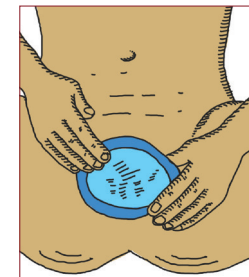
4

EMPUJA HACIA EL CUELLO UTERINO.



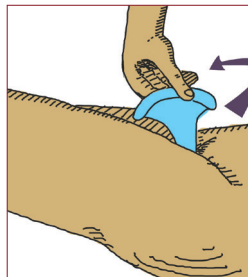
5

**ASEGÚRATE** QUE EL ARO ABIERTO SOBRESALGA DOS CENTÍMETROS Y MEDIO DE LA VAGINA Y NO ESTÉ TORCIDO.



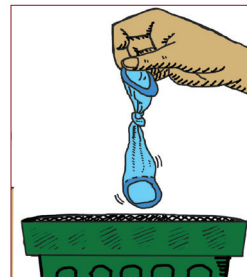
6

EL ANILLO EXTERIOR DEL CONDÓN NO DEBE ENTRAR A LA VAGINA.



7

AL TÉRMINO DE LA RELACIÓN SEXUAL, SUJETA EL ANILLO QUE SOBRESALE DE LA VAGINA Y CON CUIDADO RETÍRALO PARA NO DERRAMAR NADA.



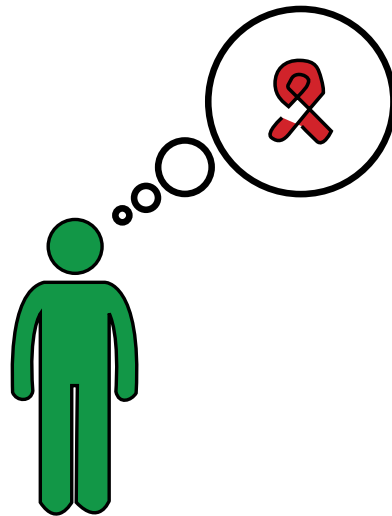
8

HACERLE UN NUDO Y DESECHAR EL CONDÓN FEMENINO.

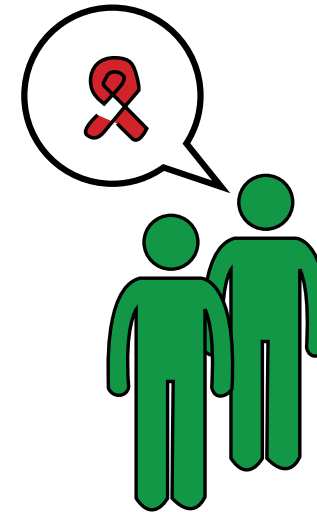


# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE NOTIFICAR A LOS CONTACTOS SEXUALES?

CONCIENTIZAR A LA PERSONA CON VIH QUE LA SALUD DEL COMPAÑERO/ COMPAÑERA SEXUAL PODRÍA ESTAR EN RIESGO.



NOTIFICAR NO ES SENCILLO, PERO ES NECESARIO.



INFORMAR AL COMPAÑERO/ COMPAÑERA SEXUAL PERMITIRÁ QUE DECIDA SOBRE SU SALUD (ACUDIR A UN CENTRO DE SALUD/ HACERSE LA PRUEBA DE DESCARTE/ RECIBIR CONSEJERÍA).



SI SE DETECTA A TIEMPO, PERMITE ACTUAR DE FORMA TEMPRANA PARA QUE EL CONTACTO SEA INDETECTABLE.

# COMITÉ DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL VIH/SIDA DE LAS FUERZAS ARMADAS Y POLICÍA NACIONAL

.....

## Versión original:

Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de VIH SIDA del Hospital Militar Central (**PROMETSS**)  
Ps. María Delgado Liza  
Interna de psicología Leonela Moya Ames  
Interna de psicología Katherine Trujillo Paz

## Versión validada:

Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de VIH SIDA del Hospital Militar Central (**PROMETSS**)  
Enf. Inés Babilonia Piña  
Ps. María Delgado Liza  
Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de VIH SIDA del Centro Médico Naval (**CEMENA**)  
Enf. Rina Espinoza Vilcapoma  
Enf. Hermelinda Domenack Mejía  
Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de VIH SIDA del Hospital Central de la Fuerza Aérea  
Enf. Jessica Calle Torres  
Ps. Mónica Valdivieso Valdivieso

Proyecto Coopesalud del Centro de Investigación Interdisciplinaria en Sexualidad, Sida y Sociedad (**CISSS - UPCH**)  
Enf. Hilda Quijandría Sotomayor  
Antr. Clara Sandoval Figueroa  
Ps. Wendy Hamasaki Reyes

Presidencia actual de COPRECOS: COR FAP Paul Díaz Velarde

Lima Perú 2023

.....